

12.10.2021

Утверждаю:  
директор МБОУ СОШ \_\_\_\_\_ И.М.Габбасов



МЕНЮ

Возраст		от 7 до 11 лет						Витамин с,мг
наименование блюд		масса порц. (г)	Пищевая ценность			Эн. ценность		
			белки	жиры	углеводы			
2 день 2 недели	завтрак для детей из МН,1-4 классы и ОВЗ 1 прием							
	каша рассыпчатая из гречневой	№302	150			22	143,5	
	котлеты	№15	10		3	14	36	
	чай с лимоном	№504	150			15		2,8
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№260	40	7,8	8,6	52,6	318	0,04
	булочка сдобная		70					
	обед для ОВЗ 2 прием							
	рассольник ленинградский	№96	200/5	13	9	14		
	пюре картофельное		180	1,6	3,6	5,7	62	3
	тефтели в томатном соусе		100					
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	сок 0,2		100					
	Итого за день		1040/5	39,1	36,28	195,5	1271,7	17,53
	Итого период			316,4	332,89	1375,79	10097,3	233,15

Возраст		от 11 лет и старше					Витамин с,мг	
наименование блюд		масса порц. (г)	Пищевая ценность			Эн. ценность		
			белки	жиры	углеводы			
2 день 2 недели	завтрак для детей из МН и ОВЗ 1 прием							
	каша гречневая рассыпч	№302	150		6	6,62	31,26	14,05
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	котлеты	№15	100	15	12,9		35	0,55
	чай с лимоном	№504	200	0,4	0,17	7,86	95,00	
	булочка сдобная		70					
	Итого за завтрак		730/7	17,4	19,07		137,26	
	обед для ОВЗ 2 прием							
	рассольник ленинградский	№96	250			22	143,3	
	пюре картофельное		180		0,16	6,62	31,26	14,05
	тефтели в томатном соусе		100					
	Хлеб пшеничный (ржаной)	№ 75,02	30	2		14	71	
	сок 0,2		100	1	0,05	27,5	110	0,32
	Итого за обед		660	3	0,21	70,12	355,56	14,37
	Итого за день		1410/7	20,4	19,28	70,12	492,82	14,37

платники								
	рассольник ленинградский	№96	250		6,48	41,52	269	
	хлеб пшеничный	№72.02	30	2,5				
	чай сладкий		200	0,1	0,03	9,9	35	0
	Итого за день		480	2,6	6,51	51,42	304	0